|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **I køkkenet** | **Ved bålet** |
| Hvordan føles maden i munden?*Er det hårdt, blødt? Vådt eller tørt?* |  |  |
| Hvad kan du ellers føle eller mærke lige nu?*Er stolen hård eller blød, fryser du, eller har du det varmt?*  |  |  |
| Hvordan ser maden ud? |  |  |
| Hvordan smager maden?*Smager det sødt, salt, surt, bittert eller umami?* |  |  |
| Hvordan ser dine omgivelser ud?Hvad kan du høre omkring dig? |  |  |
| Hvordan lugter maden, lugter den anderledes end den smager? Hvordan lugter dine omgivelser? |  |  |