

Kystklinten - og verdens hårdeste cykelløb.



Tour de France er en af verdens hårdeste cykelløb .

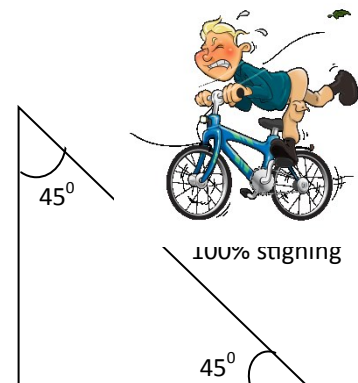
I Alpe d'Huez skal cykelrytterne bestige et 1850 meter højt bjerg i den franske del af alperne. Alpe d'Huez er nok det mest legendariske af alle bjerge i Tour de France. Selvom det hverken er det højeste eller stejleste bjerg i Tour'en, er det den mest prestigefyldte sejr en cykelrytter kan få på et bjerg. Stigningen op til Alpe d'Huez er 14,4 km lang med en gennemsnitlig stigningsprocent på 8,1%, hvor noget af stigningen er op til 13%. Men hvad vil det egentlig sige? Det skal du mærke på egen krop.

Fra grader til stigning i procent:

I skal omsætte jeres hældning i grader til stigning i procent .

En bakke, der har samme vandrette og lodrette længde, har således en stigningsprocent på 100 og en vinkel på 45 grader. Det vil sige, at 1 grads hældning svarer til en 2,22 procent stigning (100 % : 45 grader).

Disse tal er beregnet ud fra, at trekantens vandrette og lodrette sider er lige store.



Hvad er kystkintens stigning i procent?

Stigning i procent for kystkinten = jeres målte gradtal for kystkinten x 2,22 %

Stigning i procent for kystkinten = _____ gradtal for kystkinten x 2,22 %

Stigning i procent for kystkinten = _____ %

Hvor lang tid vil det tage for dig at klatre op af Alpe d'Huez?

Mål længden af snoren mellem de to afsatte pinde: _____ m

Alpe d'Huez som cykelrytterne skal bestige er et 1850 meter højt bjerg. Hvor mange gange skal I klatre op af jeres kystkint for at nå toppen af Alpe d'Huez : _____ gange

Hvor lang tid tager det at nå toppen af kystkinten?

Tag tid med jeres telefon eller stopur. Husk at holde sand og vand væk fra telefonen.

Brug de to afsatte pinde. I skal arbejde sammen parvis. Den ene makker tager tid, mens den anden makker skal nå fra bund - til toppen - til bunden igen af skrænten. Prøv 3 gange - og skriv din rekord.

1. Gang: _____ sek

2. Gang: _____ sek

3. Gang: _____ sek

Min rekord: _____ sek

Hvor lang tid vil det tage for dig at bestige Alpe d'Huez ? _____

